Programme de Formation

Préserver sa capacité d'agir en contexte hospitalier tendu

Outils simples et réutilisables : impact du stress réduit, cohésion d'équipe améliorée et qualité durable des soins améliorée.
Micro pratiques corporelles et émotionnelles adaptées aux personnels hospitaliers, directement applicables sans matériel.

Contenu pédagogique

Objectifs

A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de mettre en place, pour lui, des mesures de prévention et de gestion du stress grâce à des micro-pratiques corporelles et émotionnelles, d'améliorer sa résilience et sa communication bienveillante, et d'intégrer des outils concrets pour préserver son équilibre et la qualité de son environnement de travail.

Public visé - Niveau Débutant

Tous les professionnels hospitaliers soumis à des charges émotionnelles et relationnelles importantes, sans prérequis technique.

Prérequis

Aucun

Description

Épuisement professionnel : Causes et manifestations

Stress physiologique

Prévention des risques psycho-sociaux : Moyens et démarche

Pratiques préventives : les expérimenter pour les adopter

Techniques de communication, de manipulation et filtres socio-culturels

Méthode d'apaisement flash

Modalités et délais d'accès

Modalités d'accès :

Satisfaire aux pré requis.
Inscription sous réserve de la validation par le service formation de l'établissement.
A l'issue de la validation de l'expression des besoins et de la date de réalisation, une convention est envoyée au service formation et/ou au commanditaire.

La convention signée par l'établissement confirme la contractualisation de l'action de formation et l'inscription des apprenants.

Délais d'accès :

A réception de la demande de pré-inscription, notre organisme de formation, contactera le commanditaire sous 30 jours.

La formation planifiée selon les disponibilités définies avec votre établissement est réalisée sous réserve de la réception de la convention signée.

Modalités pédagogiques

Approche expérientielle intégrant les notions théoriques.

Exercices testés et adaptés aux contraintes hospitalières.

Profil formateurs

Diplômé d'EMLyon et de Lyon III (2 Masters) en entreprenariat et en recherche en gestion des systèmes de soins, Fabien a exercé plus de 15 ans dans l'industrie médicale.

Fabien a développé une approche thérapeutique holistique qu'il pratique en cabinet à Saint-Etienne. Son expérience lui permet de proposer des formations en gestion du stress et des émotions depuis plus de 10 ans auprès des personnels de santé.

Moyens et supports pédagogiques

A la charge de l'organisme de formation

- Support pédagogique fourni
- Exercices pratiques encadrés

A la charge de l'établissement

- Accès internet pour émargement, auto-positionnement et satisfaction
- Vidéoprojecteur
- Paperboard ou tableau blanc
- Espace dédié suffisant pour permettre les exercices corporels

Compétences visées

- Identifier les manifestations et les conséquences de l'épuisement professionnel
- Etablir une démarche de prévention pour soi

Modalités d'évaluation et de suivi

En amont de la formation :

- Recueil des besoins des apprenants afin de disposer des informations essentielles au bon déroulé de la formation (profil, niveau, attentes particulières...).
- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer le niveau de départ.

A la fin de la formation :

- Auto-positionnement des apprenants afin de mesurer l'acquisition des compétences.
- Evaluation sur exercices ou quiz pour certaines formations.
- Evaluation par le formateur des compétences acquises par les apprenants.
- Questionnaire de satisfaction à chaud afin de recueillir la satisfaction des apprenants à l'issue de la formation.
- Questionnaire de satisfaction à froid, selon contexte, afin d'évaluer les apports ancrés de la formation et leurs mises en application au quotidien.
- Attestation de fin de formation envoyée à l'apprenant.

Informations sur l'accessibilité

Pour toute situation de handicap à prendre en compte, veuillez contacter nos référentes
Emmanuelle VALANT (site de Toulouse), ou Rozenn COTTO (site de Rennes)
Par mail à l'adresse de l'organisme de formation ou par téléphone au 05 34 61 50 00 afin d'étudier la solution adaptée à votre besoin.

Organisation

Durée de la formation	**14 heures**	
Modalité d'organisation	**Présentiel**	
Nombre de participants	**Minimum : 2**	**Maximum : 8**
Tarification (Net de taxes)	**INTER** (par participant) **0,00 €**	**INTRA** **3 400,00 €**